

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ЦЕНТР ЭКСТРЕННОЙ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
ПОМОЩИ**



**ЕСЛИ ТЕБЕ ТЯЖЕЛО И ОДИНОКО**

**ЕСЛИ У ТЕБЯ ВОЗНИКЛИ ПРОБЛЕМЫ...**

- ВЗАИМООТНОШЕНИЙ С РОДИТЕЛЯМИ,
- ВЗАИМООТНОШЕНИЙ СО СВЕРСТНИКАМИ,
- ПРИНЯТИЯ СЕБЯ,
- УЧЕБНЫЕ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ

**ЕСЛИ ВАМ КАЖЕТСЯ, ЧТО...**

- ВЗРОСЛЫЕ «НЕОБЫЧНО» ВЕДУТ СЕБЯ  
ПО ОТНОШЕНИЯ К ВАМ,
- КТО-ТО НАРУШАЕТ ВАШЕ ЛИЧНОЕ  
ПРОСТРАНСТВО

**ЕСЛИ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ СПРАВИТЬСЯ**

- СО СТРЕССОМ
- С ПЕРЕЖИВАНИЯМИ

**ПОЯВИЛИСЬ СЛОЖНЫЕ ВОПРОСЫ**

**ЗДЕСЬ ТЕБЯ ВСЕГДА ВЫСЛУШАЮТ, ПОМОГУТ  
РАЗОБРАТЬСЯ В СЛОЖНОЙ СИТУАЦИИ  
ОПЫТНЫЕ ПСИХОЛОГИ**

**52 – 55 – 52 - ТАТАРСКАЯ ЛИНИЯ**

**52 – 96 – 96 - РУССКАЯ ЛИНИЯ**

**8 – 800 – 2000 – 122 - ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ДЕТСКАЯ ЛИНИЯ**

**ЕЖЕДНЕВНО!  
КРУГЛОСУТОЧНО!  
АНОНИМНО!  
БЕСПЛАТНО!**

---